

## 臺中市政府友善城市「真好行」無障礙生活關懷體驗計畫

### 「臺中真好行，生活無障礙」體驗活動

- 壹、 指導單位:臺中市社會局
- 貳、 主辦單位:財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心
- 參、 協辦單位:衛生福利部社會及家庭署矯具義具與行動輔具資源推廣中心
- 肆、 活動目的:期盼透過無障礙生活關懷體驗，讓民眾體驗感官受阻、生命受限之不便，進而學習如何與身心障礙朋友相處並給予適當的協助。
- 伍、 活動日期:104年5月23日(六)至5月29日(五)，共計7天。
- 陸、 活動時間:上午8:30-16:30
- 柒、 活動地點:臺中市沙鹿勞工育樂中心305教室  
(台中市沙鹿區鹿峰里中山路658號)
- 捌、 報名方式:可先於活動前填寫體驗報名表，並傳真或E-MAIL於公司，並電話確認後，即可體驗。  
電話:04-23590112#784 施雨廷社工  
傳真:04-23501216  
E-MAIL:0746@bestmotion.com
- 玖、 體驗內容

活動時間	活動內容	活動說明
15分鐘	1. 體驗進行方式介紹 2. 影片欣賞	先看一段關於無障礙環境的影片，影片開始前先跟參與者說明，影片中人物將從戶外進入到無障礙環境中，從戶外區、餐廚區、客廳區、臥室區、閱讀區、衛浴區、玄關區…等擁有無障礙環境地生活。觀賞完影片後，再進行問答遊戲。遊戲問答過程，如答對題目，可於積分卡上蓋章，並開始闖關，闖關完成即可獲的禮物一份。
60分鐘	關卡1:神龍擺尾	1. 地面上將放不同高度的小門檻，先以代步車通行。參與者，將會發現無法通行較高的門檻，因此以斜坡板協助的方式進行活動。 2. 將放置一組台階高度約10公分高。使用可攜式斜坡道通行，即可過關。
	關卡2:手到擒來	1. 參與者坐在洗澡椅上，單腳綁起來，經過斜坡道進入到浴廁 2. 進入浴廁後，拿長柄刷將貼在背後的便利貼刷掉 3. 刷掉便利貼後，拿起取物夾夾起毛巾，擦完身體後，將毛巾用長柄夾夾回去毛巾架上 4. 從洗澡椅起來到輪椅上，需扶手協助起身後跨越門檻移動至電動輪椅上，即完成此關卡。

活動時間	活動內容	活動說明
	關卡 3: 步步高升	1. 坐上升降輪椅至用餐位置 2. 到達用餐位置後，利用電動輪椅升降至一定高度後，於牆上將輔助匙或輔助筷拿下 3. 拿下輔助匙或輔助筷後，從裝有彈珠的碗裡，夾起或撈起 5 顆彈珠至另一碗裡即即闖關成功
	關卡 4: 杖義直行	1. 體驗者戴上眼罩後，利用導盲杖依步道區指示通過 2. 體驗者通過步道區後，到指定地點先不用利用任何輔具將水倒進水杯中後，再試著使用水壺架輔具水倒進另一杯子中即可。 3. 闖關成功者，可蓋過關印章。
10 分鐘	體驗滿意度問卷	填寫無障礙體驗活動滿意度問卷 填寫完後即可領取精美小禮物一份

❖ 惠請協助張貼海報，並鼓勵貴單位人員及各區民眾參與活動，隨件檢附本活動海報 1 張、體驗報名表 1 張，惠請協助張貼於貴單位公布欄等適當處，以增加本活動之宣傳效益。

❖ 報名方式: 可先於活動前填寫體驗報名表(附件一)，並傳真或 E-MAIL 於公司，並電話確認後，即可體驗。

電話: 04-23590112#784 施雨廷社工

傳真: 04-23501216

E-MAIL: 0746@bestmotion.com

體驗報名表(可自行影印)

單位名稱/體驗人	
體驗人數	
地址	
聯絡人/電話	
E-MAIL	
體驗日期/時間	