

建立正確飲食觀念， 迎向健康人生

「吃得好，不如吃得巧。」

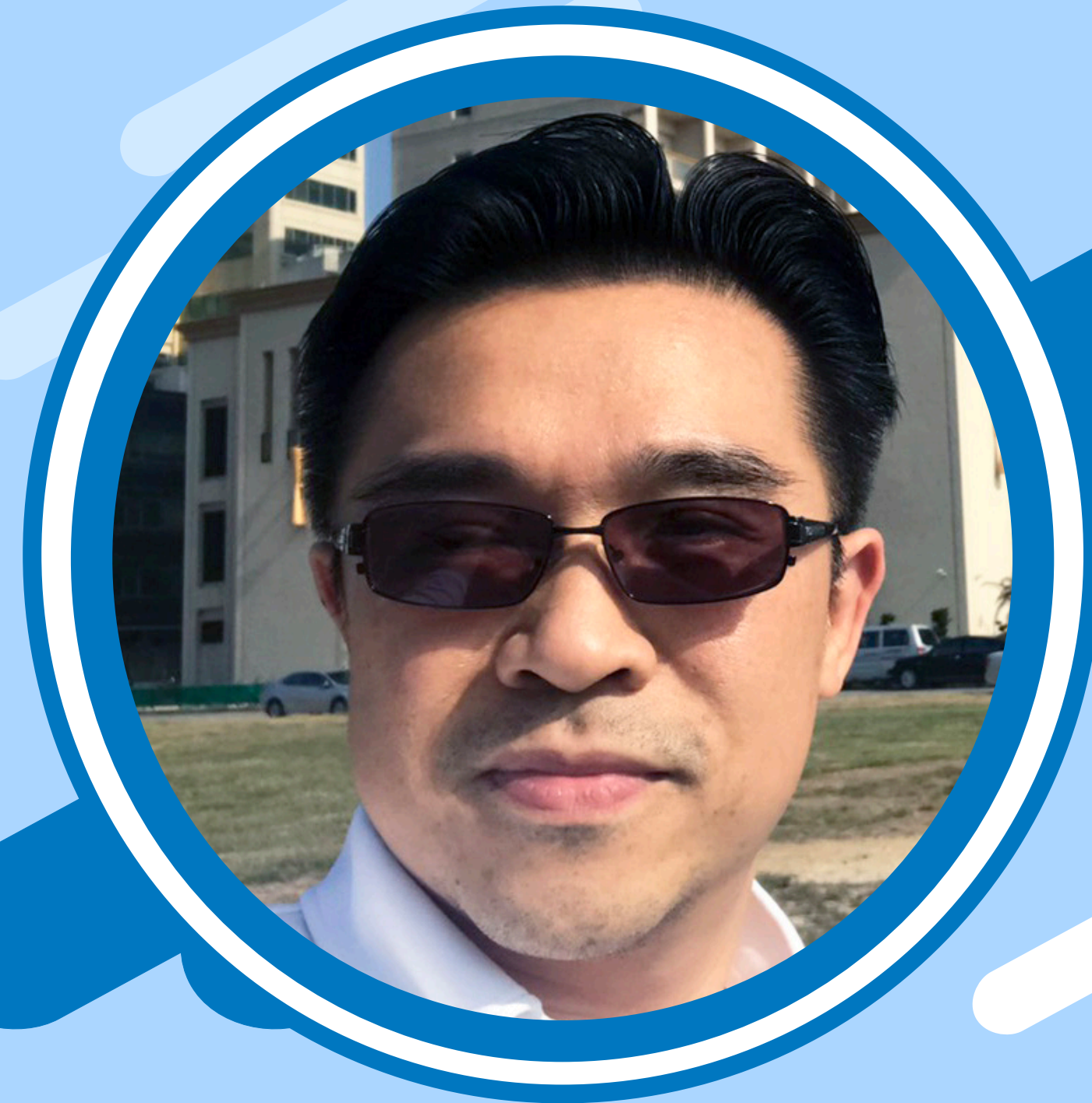
選擇正確的飲食搭配，

讓食物來調節、改善你的新陳代謝，

才是通往健康的正確路徑。

究竟正確的飲食觀念是什麼呢？

趕緊報名課程了解吧。



時間：108/05/09 (四) 10:00~11:00

地點：電機大樓一樓 106 教室

對象：學生及教職員

講師：葉法明 執行長

主辦單位：國立中興大學學務處健康及諮商中心

協辦單位：泰陽健康企業有限公司



活動詳情，請逕自至學務處健康及諮商中心網頁連結報名。

(中興大學首頁 / 學務處 / 健康及諮商中心 / 最新消息)

洽詢電話：22840241#14 郭小姐