

檔 號：

保存年限：

中華民國大專院校體育總會 函

機關地址：10489臺北市中山區朱崙街20號
13樓
承辦人：王士豪
電話：02-27710300#25

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國104年5月1日

發文字號：大專體總競字第1040000879號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件： (ATTCH1 0000879A00_ATTCH1.docx)

主旨：檢送「104年單車成年禮(千里環島)實施計畫」，如附件，敬請 鼓勵所屬踴躍報名參加，請 查照。

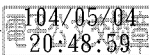
說明：

一、依據教育部體育署104年4月30日臺教體署全(三)字第1040011533號函核備辦理。

二、活動相關訊息請至活動官網查詢(<http://bike.ctusf.org.tw/>104)

正本：本會各會員學校

副本：教育部體育署全民運動組、本會競技組



國立中興大學



1040006754 104/5/4

裝

訂

線

104 年單車成年禮(千里環島)實施計畫

- 一、依據教育部體育署 104 年 4 月 30 日臺教體署全(三)字第 1040011533 號函核備辦理。
- 二、活動宗旨：藉由環島單車體驗活動，讓青年學子學習團隊合作、勇於挑戰的特質，進而養成其對於這片土地之珍惜與使命感。本屆活動過程中以運動觀光、運動場館設施、運動競技及運動產業四面向沿線完成 1000 公里，看見臺灣多元運動文化、體驗臺灣風土民情並結合環保、生態保育等議題，進而達到教育、傳承及成長洗禮之目的。
- 三、主辦單位：教育部體育署。
- 四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。
- 五、協辦單位：內政部警政署、新北市政府、臺中市政府、彰化縣政府、臺南市政府、宜蘭縣政府、輔仁大學、真理大學、國立臺灣體育運動大學、國立彰化師範大學、長榮大學、國立宜蘭大學。
- 六、贊助單位：直航聯合租車公司、愛普瑞股份有限公司、博貿企業有限公司、臺灣比菲多食品股份有限公司、美利達自行車。
- 七、活動網站：<http://bike.ctusf.org.tw/104>
- 八、區次與時間：

(一) 臺北區：104 年 8 月 5 日(星期三)至 8 月 15 日(星期六)。

(二) 彰化區：104 年 8 月 14 日(星期五)至 8 月 24 日(星期一)。

(三) 宜蘭區：104 年 8 月 6 日(星期四)至 8 月 16 日(星期日)。

(四) 新北區：104 年 8 月 5 日(星期三)至 8 月 15 日(星期六)。

(五) 臺中區：104 年 8 月 7 日(星期五)至 8 月 17 日(星期一)。

(六) 臺南區：104 年 8 月 8 日(星期六)至 8 月 18 日(星期二)。

(七) 各區將於 8 月 15 日(星期六)下午抵達臺北國軍英雄館大會師。

(八) 路線規劃將另行公告於活動官網。

九、活動對象：

(一) 以年滿 18 歲至 24 歲(限 80 年 1 月 1 日至 86 年 12 月 31 日出生者)之青年為對象，自由選擇參加出發區次，每區限 30 名正取名額分配如下：

1、大專學生 18 名：具大專院校正式學籍或高中應屆畢業生已錄取大學者(同一所學校以不超過 2 名為原則)，須檢附證明文件。

2、社會弱勢族群保障名額：每區 2 名，以原住民、受災戶及低收入戶等，檢附弱勢相關證明經核可後免收參加費用。

順時鐘方向環島

逆時鐘方向環島

3、其他 10 名：應屆高中畢業生尚未錄取大學或年齡符合本活動規範者。

(二) 每區正取、備取各 30 名，六區共計 180 名正取、180 名備取。

十、甄選方式：

(一) 以預約報名優先順序為依據，但若符合下述資格之學員得優先錄取(需檢附完騎證明)。

1、曾參加 104 年臺灣單車文化騎跡體驗行，且未曾參加教育部體育署(以下簡稱體育署)單車成年禮(千里環臺)活動之學員。

2、曾參加體育署舉辦 100 或 200 公里單車活動，且未曾參加體育署單車成年禮(千里環臺)活動之學員。

3、未曾參加體育署前六屆單車成年禮(千里環臺)活動之學員。

(二) 審查報名相關表件及體適能測驗證明文件符合本活動標準。

(三) 體適能測驗證明檢測日期須於 104 年 1 月後之文件，審查以體育署體適能網站公布之體適能測驗常模為準，心肺耐力、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠四項中須兩項達中等標準。

(四) 參與本活動，應繳交下列體適能檢測證明文件之一：

1、體育署體適能檢測站開立證明。

2、參與學員就讀學校開立證明，需蓋有體育室(組)戳章。

3、本活動協辦學校開立證明。

(五) 弱勢族群須檢附弱勢族群相關文件(影本)。

十一、報名時間：自 104 年 6 月 1 日中午 12 點至 6 月 29 日下午 17:00 止，各區報名人數額滿為止，依甄選方式辦理。

十二、參加費用：每人新臺幣 5,000 元整，若無自備車輛者每人新臺幣 7,000 元整。費用包含環島期間之食宿、保險(意外險 300 萬、意外醫療險 15 萬元)。

十三、報名及繳費：

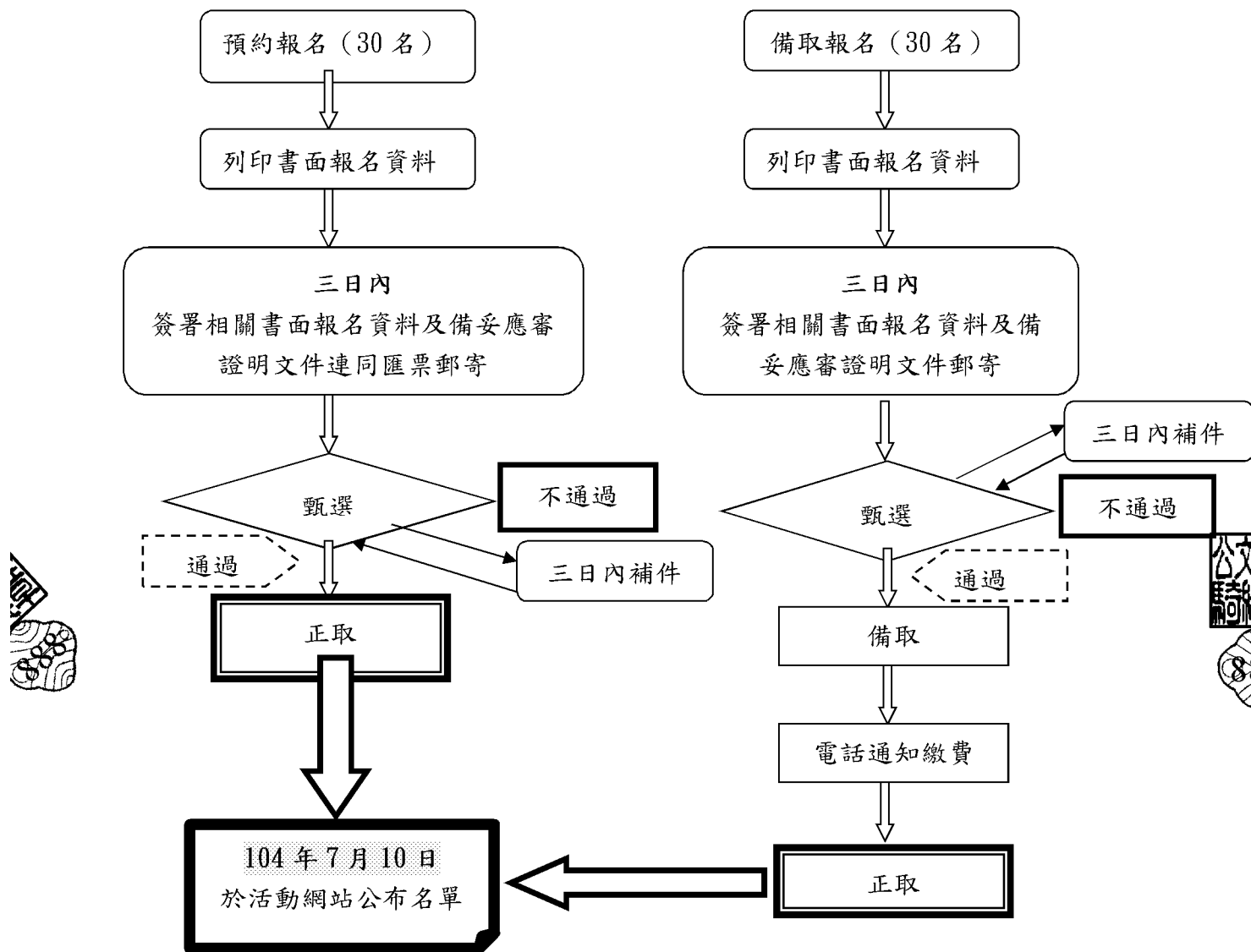
(一) 網路報名：於活動網站(<http://bike.ctusf.org.tw/104>)進行線上預約報名完成後，即可列印書面報名表資料並備妥應繳交之證明文件，連同參加費用之郵政匯票(匯票抬頭請書寫：中華民國大專院校體育總會)，郵寄至中華民國大專院校體育總會 104 年單車成年禮(千里環島)收，以郵戳為憑(地址：104 台北市中山區朱崙街 20 號 13 樓)，進行書面甄選。

(二) 因報名費用，支用於相關行政作業及相關前置準備衍生之經費支出。本活動退費須於 104 年 6 月 30 日(二)中午 12 點前提出，並填妥放棄切結書，逾期且未填妥相關資料者，不另行退費。

(三) 應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供體育署推廣自行車相關活動用途使用。



(四) 報名流程：



十四、行前說明會：

(一) 時間及地點(暫定)：

- 臺北區：104年8月4日(星期二)，輔仁大學。
- 新北區：104年8月4日(星期二)，真理大學。
- 臺中區：104年8月6日(星期四)，國立臺灣體育運動大學。
- 彰化區：104年8月13日(星期四)，國立彰化師範大學。
- 臺南區：104年8月7日(星期五)，長榮大學。
- 宜蘭區：104年8月5日(星期三)，國立宜蘭大學。

(二) 講習內容：行前安全教育、煞車使用技巧、單車及裝備檢點、基本維修技巧、基本體能訓練、基礎運動傷害防護與參與103年單車成年禮表現優異學子經驗分享。

(三) 參與學員須參與該區行前說明會，無法順利參與行前說明會者，則取消資

格，不另退費，報名前請事先確認。

(四) 行前說明會報到須知及課程表，將於 104 年 7 月 27 日(星期一)公告於活動官網，請自行注意報到時間。

十五、活動紀念品：參與學員每人贈送車衣褲、活動紀念衫一件及紀念勳章一個。

十六、完騎證書：每位參與學員，完成後將頒發由總統署名之完騎證書，以茲紀念。

十七、注意事項：

(一) 請自備個人藥品及身分證、健保卡、盥洗衣物、盥洗用品及自行車相關用品(如：頭巾、安全帽、太陽眼鏡、車衣、車褲、袖腿套、手套、防風衣、雨衣、防曬用品、拖鞋、衣架、泳褲)。

(二) 承辦單位提供具有變速系統之自行車，參與學員亦可使用自備自行車。

(三) 自備自行車參與學員承辦單位僅提供修車工具，其零件須自備。

(四) 自備自行車參與學員須填自備車切結書。

(五) 住宿點及實際路線之確認，將以行前說明會為主。

(六) 體適能檢測資訊可至教育部體適能網站查 <http://www.fitness.org.tw/> 或至本活動協辦學校檢測(檢測辦法將於 104 年 5 月 10 日，另行公告於活動官網)。

(七) 本活動官網提供行前訓練處方供參與學員自主訓練，請學員自行下載。

(八) 學員於活動期間需穿著本活動贈送之車衣或紀念衫。

(九) 如遇天候等不可抗拒之因素，承辦單位將保有本活動變更之權利，參與學員如因故離隊或放棄行程者，恕不退費。

(十) 騎乘速度無法跟進車隊行進速度之學員，主辦單位顧慮安全及團隊騎乘進度考量，可停止學員繼續騎乘之權益。

(十一) 因騎乘距離難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加(如心血管疾病等)，請慎重考量自我身體狀況，騎乘中切勿勉強。

(十二) 本活動為參與學員投保 300 萬意外險、15 萬醫療險之旅遊平安險，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，參與者亦可依需求自行投保。

(十三) 沿途請聽從工作人員之帶領，確保單車騎乘的安全。

(十四) 承辦單位有權將此項活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載於體育署、承辦單位網站及刊物上，參與學員必須同意肖像，用於活動相關之宣傳活動上。

十八、承辦單位活動洽詢電話：

中華民國大專院校體育總會 104 年單車成年禮(千里環島)專案小組

地址:104 台北市中山區朱崙街 20 號 13 樓

王士豪先生：02-27710300 分機 25 手機:0955357581

十九、本實施計劃報體育署同意後實施，修正時亦同。



活動切結書	體適能證明書	弱勢證明	經手人	審查結果
-------	--------	------	-----	------

104 年單車成年禮(千里環島) 報名表

個人資料

(應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供教育部體育署推廣自行車相關活動用途使用)

姓名		身分證字號		*請貼一張大頭照 (勿用電子檔)
性別		出生年月日		
血型		身高/體重		
就讀學校		系所/年級		
特殊病歷		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	

通訊資料

住家電話		行動電話	
傳真電話		電子信箱	
通訊地址			

參加區次

<input type="checkbox"/> 臺北區	104 年 8 月 5 日 (星期三) 至 8 月 15 日 (星期六) / 體育聯合辦公大樓
<input type="checkbox"/> 新北區	104 年 8 月 5 日 (星期三) 至 8 月 15 日 (星期六) / 新北市泰山體育園區
<input type="checkbox"/> 臺中區	104 年 8 月 7 日 (星期五) 至 8 月 17 日 (星期一) / 臺中市政府
<input type="checkbox"/> 彰化區	104 年 8 月 14 日 (星期五) 至 8 月 24 日 (星期一) / 彰化縣政府
<input type="checkbox"/> 臺南區	104 年 8 月 8 日 (星期六) 至 8 月 18 日 (星期二) / 臺南市政府
<input type="checkbox"/> 宜蘭區	104 年 8 月 6 日 (星期四) 至 8 月 16 日 (星期日) / 宜蘭縣政府

*各區啟程前一日為行前說明會，無法參與行前說明會者，取消資格，不另退費。

報名前請審慎評估。

自備車輛說明					
<input type="checkbox"/> 自行準備車輛 (需填寫自備車切結書)	車型：				
	檔速：				
	輪胎尺寸：				
<input type="checkbox"/> 大會提供借用					
其他資料					
衣服尺寸		<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2XL <input type="checkbox"/> 其他_____			
緊急聯絡人		1	關係	電話	
		2	關係	電話	
特殊需求事項或特殊病歷		(如需特殊諮詢資料或個人狀況，請於此欄詳細說明，於報名確認後，由專人與您連繫，謝謝！)			
參加動機		(為何想參加本活動，對自己有何期望，希望可以由活動獲得什麼？敬請用心據實填寫，至少 300 字。)			
單車經驗		騎乘經驗 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 參與活動名稱：_____ 騎乘距離：_____KM			
		學會騎車的過程、單車生活經驗或故事約500字			
自備車切結書		本人_____參加 104 年單車成年禮(千里環島)，活動期間願以自備自行車環台，並自行準備自行車相關配備，大會僅提供維修器具，環台期間自備自行車若有毀損願自行負責，不得異議。 具結人： 簽章： 身分證字號： 戶籍地址：			
身分證影本正、反面 (請浮貼)			學生證影本正、反面 (請浮貼)		

