



水痘防治宣導

Q：什麼是水痘？

為水痘帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus [VZV]）引起之高傳染性疾病。

Q：水痘傳染途徑有哪些？

主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

Q：水痘潛伏期有多久？

水痘的潛伏期範圍為 10-21 天，接觸後的 14-16 天是發病高峰。

Q：水痘發病可能出現的症狀？

發病初期在紅疹出現前的 1 - 2 天會出現輕微發燒（37.5-39°C）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後開始出現紅疹，並逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹，最後結痂痊癒。水疱在身體的分布，是由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，之後全身性皮疹逐漸快速顯現並變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於 2 至 4 週內痊癒）。

Q：水痘的可傳染期？

出紅疹之前 5 天開始（通常為前 1-2 天）到所有病灶都結痂為止，其中在病人出現水痘疹前之際的傳染力最高。

Q：在自主健康管理期間該怎麼做？

為維護自己及周遭人的健康，請在與水痘個案最後 1 次接觸日起往後推算 21 天內，確實做好以下的健康監測及防護措施：

- 一、接觸者應維持良好的個人及環境衛生，以正確方式勤洗手，並採取自主健康監測 21 天。
- 二、自主健康管理期間，應盡量避免接觸水痘併發症之高危險群，如小於 1 歲之嬰兒、孕婦、癌症及免疫低下或缺陷者。
- 三、出門宜佩戴口罩，盡量避免出入密閉之公共場所。
- 四、如出現發燒、紅疹等疑似水痘症狀時，若需要就醫治療，應全程配戴口罩並穿著長袖衣褲。確診之個案應請假返家休養，直到全身的水疱均完全結痂變乾為止。
- 五、曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，其病程較短且症狀表現溫和，感染後臨床症狀較不典型。

