

教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5
號

承辦人：呂賴艷

電話：02-7736-5610

電子信箱：alyssa@mail.moe.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國112年10月6日

發文字號：臺教綜(五)字第1122101073號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：校園急救宣傳懶人包 (附件一 A09000000E_1122101073_senddoc2_Attach1.pdf)

主旨：為提升大專校院教職員工生急救知能，本部業編製完成「校園急救宣傳懶人包」及相關校園急救訓練影片案，請轉知所屬教職員工生，並鼓勵至本部學校衛生資訊網下載運用，請查照。

說明：

- 一、依「學校衛生法」第15條規定，學校應增進學生及教職員工緊急傷病處理及急救知能。另依「教育部主管各級學校緊急傷病處理準則」第5條規定，學校應協助教職員工及學生定期接受基本救命術訓練課程至少4小時及緊急救護情境演習，並鼓勵師生成立急救社團（隊）。
- 二、本部為協助各大專校院提升緊急傷病處理及急救知能，特委請臺北醫學大學編製旨揭衛教素材，說明如下：
 - (一)校園急救訓練影片：包含「急救前注意事項與基本生命徵象評估」（5分鐘）、「認識基本生命急救術」（15分鐘）、「基本生病急救術與哈姆立克法」（30分鐘），計3單元影片。
 - (二)校園急救宣傳懶人包：內容包含急救、CPR、AED之口訣及異物梗塞處理原則等（如附件）。
- 三、相關電子檔及影片業置於本部學校衛生資訊網（<https://cpd.moe.gov.tw/>）/資料下載/其他項目，請鼓勵



所屬教職員工生下載運用。

正本：各公私立大專校院

副本：

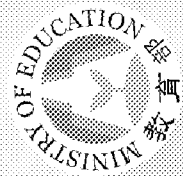
裝

訂



緊急傷病救護技術訓練
適用對象：全校人員

校園急救宣傳 ‘懶人包’



臺北醫學大學

傷害防治學研究所 製作



校園實用急救懶人包目錄

1. 急救口訣
2. CPR(心肺復甦術)口訣
3. AED(自動體外心臟電擊去顫器)口訣
4. 異物梗塞處理原則
5. 哈姆立克法操作步驟
6. T.I.M.E. 傷口照護概念
7. 止血包紮處置原則



急救口訣

叫

叫

C

D



確認意識

雙手拍打患者雙肩



請求支援

撥打求救電話119
並取得AED



CPR

開始心肺復甦術CPR



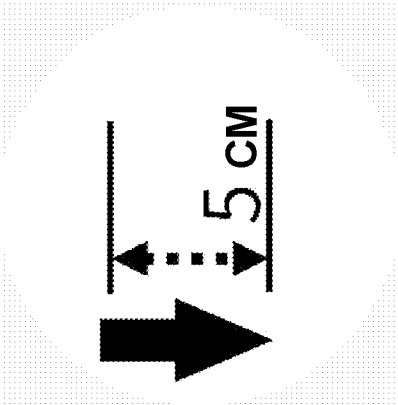
AED

聽從指示操作AED

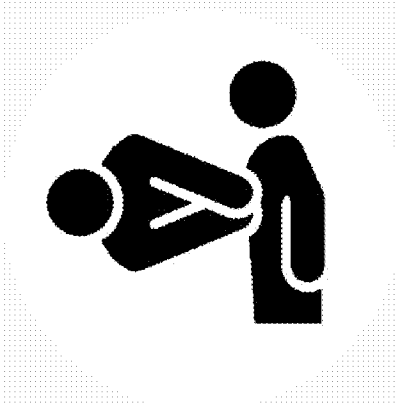


CPR(心肺復甦術)口訣

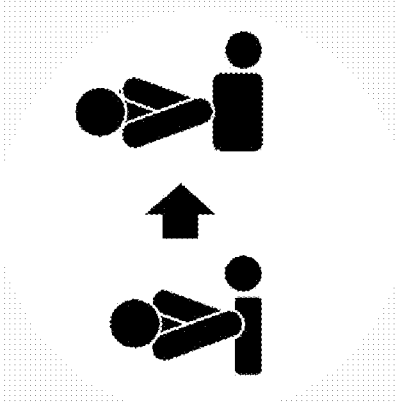
用力壓



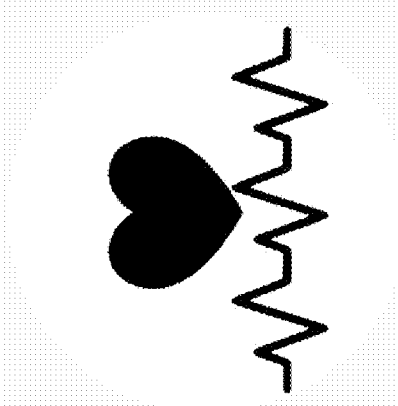
快快壓



胸回彈



莫中斷



按壓深度
至少5cm

胸部按壓
100-120次/分鐘

確保胸部
完全回彈

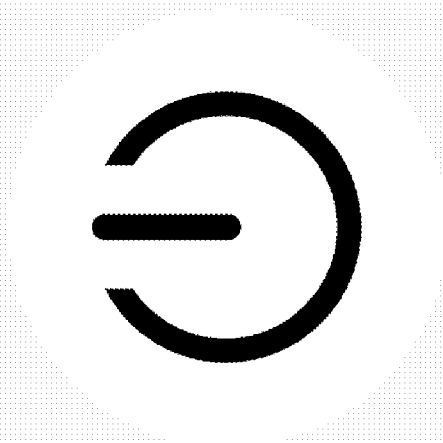
避免按壓中斷
(中斷 < 10秒)





AED(自動體外心臟電擊去顫器)口訣

開



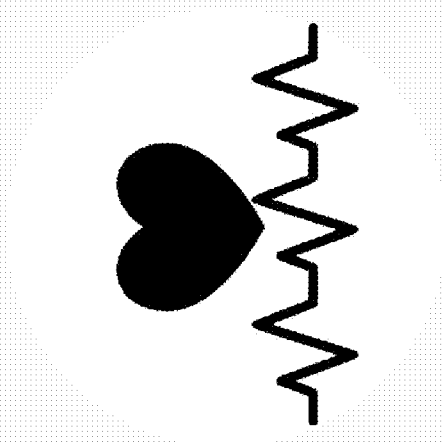
打開電源
聽從語音指示

貼



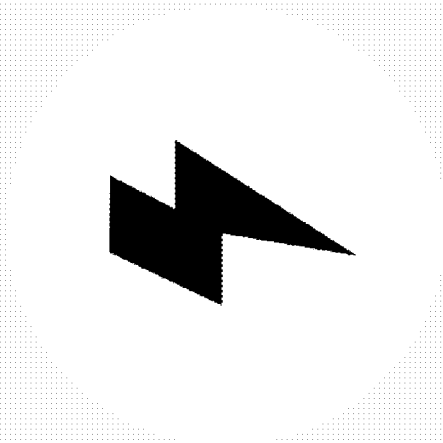
拉開衣服
貼上電極貼片

插



插入電擊插孔
等待分析

電



確定無人接觸病患
依指示電擊





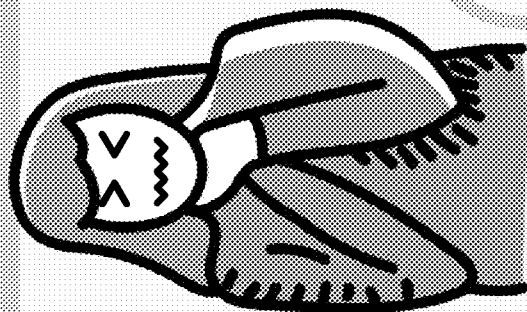
異物梗塞處理原則

有呼吸，會咳嗽



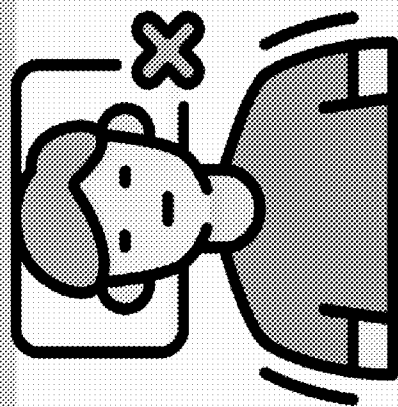
鼓勵自咳

難呼吸，無咳嗽



哈姆立克法

意識昏迷無呼吸



直接CPR



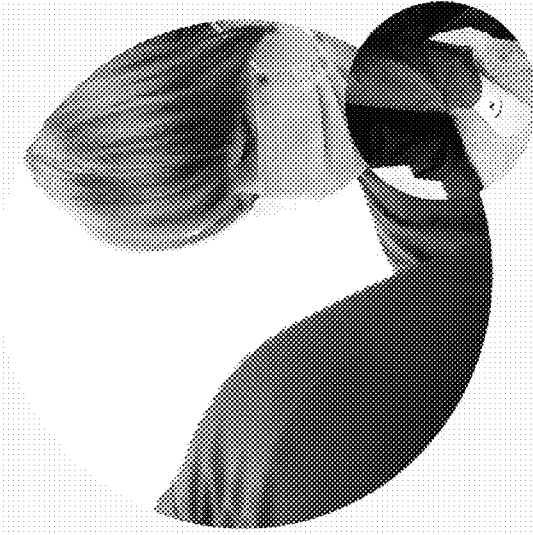


哈姆立克法操作步驟



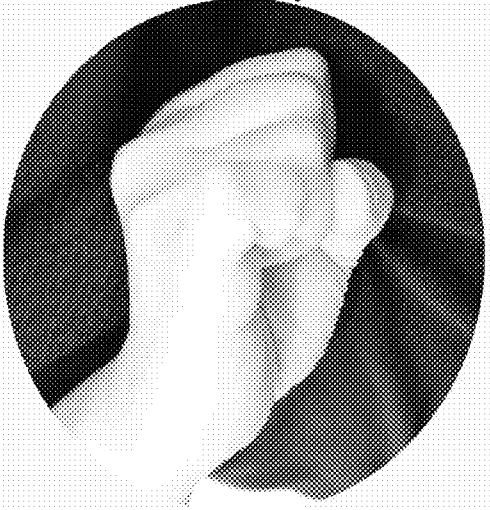
確認患者異物梗塞

意識清醒
無法發出聲音
無法自行咳嗽



站在患者身後

施救者站在患者身後，
腳步成弓箭步，前腳
於患者雙腳間



一手握拳置於 患者上腹

一手握拳，拳眼對準患
者肚臍及胸骨劍突之間



另一手握住拳頭， 快速往內往上按壓

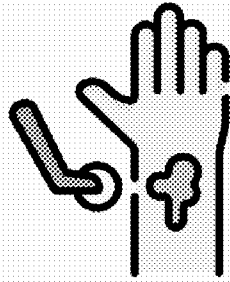
另一手握住自己拳頭，快速往內
往上按壓，直到患者將異物吐出





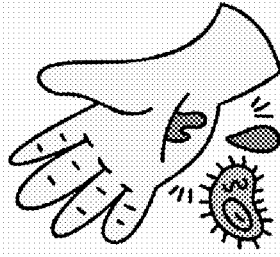
T.I.M.E. 傷口照護概念

Tissue



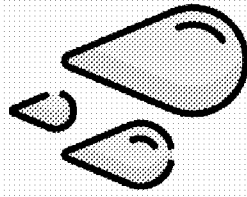
組織的清潔與換藥

Infection



防止傷口感染或發炎

Moisture



保持傷口合適的濕潤環境

Edge



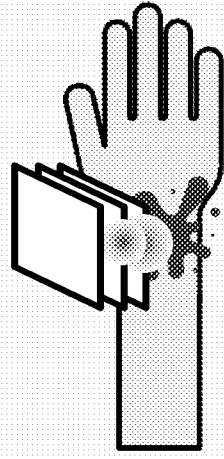
評估傷口邊緣情形
協助組織生長





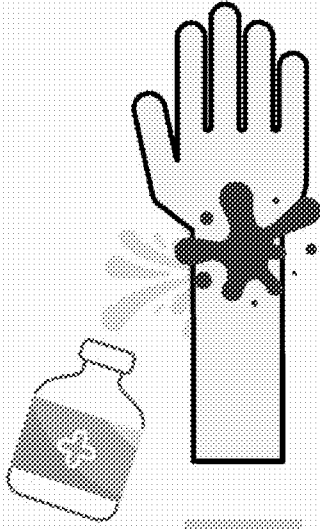
止血包紮處置原則

1. 加壓止血



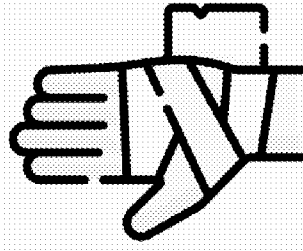
以無菌紗布直接加壓止血

2. 清潔傷口



包紮前傷口若有髒汙，應使用生理食鹽水清洗傷口

3. 包紮傷口



使用無菌敷料覆蓋後，用紙膠、彈繃、三角巾固定敷料