千禧之愛健康基金會 全台大專院校 社區健康推動計劃贊助辦法

1. 活動緣由

千禧之愛健康基金會自 2006 年起長期關心國人代謝症候群及三高慢性病對健康的威脅，為結合青年之力量共同推廣，特邀全台大專院校同學關心代謝症候群相關的二項簡易測量指標—腰圍及血壓，合併系所、社團的力量，並結合年輕人最擅長的 3C 用品使用技術，讓社會更健康。

2. 主辦單位

財團法人千禧之愛健康基金會

3. 招募對象

全台各大專院校之系所及經學校正式核准成立之 10 人以上社團

4. 贊助經費

每組新台幣 1 萬元，共 30 組

5. 活動辦法

以大專院校系所或社團為單位，依主辦單位規範完成下列服務 A 及服務 B，依規定提供證明並經核定屬實後，可獲得新台幣 1 萬元之贊助金。

服務 A—社區健康青年志工：

2017 年 5 月 20 日上午 10:00-12:00 於 7-ELEVEN 千禧健康小站全國健康日活動中，集結 10 位以上同系所或同社團成員，分別於 10 家千禧健康小站擔任社區健康青年志工，協助長輩將量測數值上傳至 APP，讓長輩回家後還能長期記錄，增進健康。每家小站服務人數最少 1 位至多 2 位，服務學生需滿 18 歲以上(內容詳見附件二或上報名網站查詢 http://healthcare.1000-love.org.tw)。

服務 B—血壓及腰圍量測：

集結系所或社團成員之力量，為 50 位以上 18 歲以上之成人量測血壓、腰圍及推廣「腰圍八九十，健康常維持」。服務方式如下：

a. 醫療、社會服務之相關系所或社團(如醫療服務隊、社會服務團)可結合於固有之服務活動中，例如出隊時為居民加測血壓及腰圍。

b. 非醫療、社會服務之相關系所或社團，可透過團體或個人方式執行(例如成員分別幫親友量測，集結達 50 位以上)，唯服務對象不可為該系所或社團之成員。

6. 報名期間

2017 年 4 月 5 日起至 4 月 26 日止

本辦法及表格歡迎至千禧之愛健康基金會官網下載 http://1000-love.org.tw

7. 活動流程

	項目	期間	備註
1	以系所或社團為單位填寫報名表	4 月 5 日~ 4 月 26 日	請見附件一，主辦單位將於 3 日內通知錄取結果
2	完成 10 站以上社區健康青年志工線上報名	4 月 7 日~ 5 月 2 日	請見附件二，參與志工服務同學請依社區健康青年志工招募網站規定完成所有手續
3	完成服務 A—社區健康青年志工	5 月 20 日	服務內容請參考招募網站
4	回繳服務 A 證明文件(附件三)	5 月 26 日前	請依附件三要求回繳，主辦單位將於 6 月 9 日前通知審核結果
5	完成服務 B—血壓及腰圍量測	6 月 9 日~ 10 月 31 日前	由報名單位自行於活動期間安排時間完成
6	回繳服務 B 證明文件(附件四)	完成服務 B 後~ 10 月 31 日前	請依附件四要求回繳，主辦單位將於收到資料後 2 周內通知審核結果
7	主辦單位發放贊助金		主辦單位將於審核通過後與獲贈單位確認費用發放方式，並於合議後最遲 2 個月內發放

8. 贊助金發放標準

A. 經報名錄取之系所或社團，確實完成服務 A 及服務 B，並於時限內依附件三及附件四之要求回繳證明，經主辦單位審核通過後即具獲獎資格。

B. 主辦單位將依報名次序分為 30 名正取及 10 名備取，贊助費用發放將依審核通過時間進行排序，發完為止。如正取報名單位發生自願放棄或未符活動辦法(如證明書逾期未交或舞弊)之情事，主辦單位有權將其資格取消並由後補名單依序遞補。

9. 注意事項

A. 因各縣市區域之千禧健康小站數量有限，每門市亦最多限 2 位服務，線上報名系統將優先錄取完成教育訓練並通過測驗之報名者，請自行斟酌報名時間及門市。

B. 依本計劃以單位名義參與社區健康青年志工服務之學生，因將獲得以團體名義領取贊助金之資格，故主辦單位將不發送社區健康青年志工之獎勵。

C. 服務 A—社區健康青年志工之審核均以「服務門市數量」為標準，而非以「服務人數」為標準。例如：報名單位出動 18 位學生至 9 家門市完成服務，將不予以審核通過。

D. 未完成任一服務、未於時限內回繳服務證明，或任一服務證明未審核通過者，均不具獲得贊助資格。

E. 參與服務 A—社區健康青年志工服務的同學均需為報名單位之同校同系所或同社團，且實際服務之學生需與線上報名者為同一人，如經查證非屬實，主辦單位有權取消其獲得贊助資格。

F. 主辦單位有權確認報名單位之服務 B—血壓腰圍量測的對象，如有重覆，主辦單位有權取消其贊助資格。

G. 資料發出後如未於預訂時間內收到回覆，敬請主動來電詢問，千禧之愛健康基金會電話：02-8786-0996 何小姐，周一至周五上午 9:30-12:00、下午 13:30-18:00，周末及假日不提供服務。

H. 主辦單位有權逕行修改活動內容，不另通知。

附件一、報名表

1. 報名單位

學校名稱	
□系所 □社團 名稱	
系所或社團人數	
社團主要活動內容 (以系所報名者不需填寫)	

※以上所有名稱請填全名

2. 主要聯絡人

姓名		學號	
手機		E-mail	
於報名系所或社團擔任之職務			

※所有審核通知都將以本聯絡人之資料為主

3. 請以 50 字簡述預計以何種方式進行服務 B：

4. 請蓋系所章或社團章

用印處

5. 請附上：
   A. 社團請附蓋有學校章之正式成立文件
   B. 主要聯絡人之學生證影本

※請於 2017 年 4 月 26 日前將以上表格掃描並連同附件以 E-mail 回寄至 1000lovems@gmail.com ，主辦單位將於 3 日內通知審核結果。

附件二、服務A—社區健康青年志工說明

活動緣由：

為將防治代謝症候群及三高的觀念帶入社區，千禧之愛健康基金會於2009年起與統一超商好鄰居文教基金會於全台7-ELEVEN擇點佈建「千禧健康小站」門市，提供免血壓計、腰圍量尺及衛教單張，並每年擇日舉辦「全國健康日」健檢活動，免費幫民眾量測血壓、腰圍，提醒民眾重視自身健康，遠離三高慢性病風險，並預計於2017年5月20日(六)舉辦第九屆活動。

因血壓控制的要點在於長期的量測及記錄，為幫助民眾簡易記錄數值並可長期保存，千禧之愛健康基金會於2015年在ibon APP中推出健康記錄平台「千禧i健康」單元，民眾可利用智慧型手機或平板電腦上傳血壓、腰圍等健康紀錄。

對一般手機族而言，資料傳輸是隨手能完成的事，但對於長輩而言卻不這麼容易，因此2017年度全國健康日將擴大號召全台熱血青年幫助並教導長輩將血壓、腰圍等資料上傳手機，讓長輩回家可以持續使用，享受科技的便利性的同時還可維持健康。透過此活動，我們期望能增加青銀世代的溝通交流，透過彼此教學相長讓年輕一代有貢獻一己之力的機會，更能多關心自己、家人及社會的健康議題。

服務內容：

- 服務時間：2017年5月20日 早上10:00-12:00共計2小時，需於活動前15分鐘抵達
- 服務地點：全台677家舉辦全國健康日活動之7-ELEVEN千禧健康小站
- 服務項目：協助參加全國健康日活動，並有意將健康數據上傳至千禧i健康之民眾，以其手機操作以下步驟：
  1. 協助下載ibon APP及會員註冊
  2. 教導如何於千禧i健康平台輸入資料及量測數據

本活動之詳細內容及報名步驟請見報名網站：

https://healthcare.1000-love.org.tw

附件三、服務 A 證明文件

請以 E-mail 回繳下列所有文件，並請注意回繳時限，任一文件逾期將不予受理。

1. 2017 年 5 月 20 日社區健康青年志工服務名單
※請注意：請確認以下服務學生均於服務前均有至 http://healthcare.1000-love.org.tw 網站報名及完成測驗，主辦單位將核對以下學生姓名及網站名單，如有不符，將不予以計算。

序號	服務門市(請填店名)	服務學生			
		姓名	學號	姓名	學號
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

2. 以上服務學生之：(A)加蓋活動當日門市店章之認證明信片 及 (B)學生證正反面影本
※明信片請統一由報名單位回收，勿自行寄出

3. 活動當天學生執行服務之照片電子檔(每店至少 1 張)，請於照片檔名加註店名及服務內容

請將以上文件掃描後以電子壓縮檔於 2017 年 5 月 26 日前寄至 1000lovems@gmail.com，E-mail 標題請依以下格式撰寫：【社區健康青年志工照片回饋】OOOO 校 OOOOO 系(所、社)。寄出後請自行來電確認，千禧之愛健康基金會電話：02-8786-0996 何小姐，周一至周五上午 9:30-12:00、下午 13:30-18:00，周末及假日不提供服務。

附件四、服務 B 證明文件

※請自行影印以下健康紀錄表，於活動時記錄民眾之腰圍及血壓，並將收執聯給予受測者並回收存根聯。
※請以 E-mail 回繳下列所有文件，並請注意回繳時限，任一文件逾期將不予受理。

1. 收集 50 張健康紀錄表之收執聯並掃描
2. 活動當天學生執行服務之照片電子檔，於照片檔名加註服務對象及地點

將以上兩項以電子壓縮檔於 2017 年 6 月 9 日至 10 月 31 日寄至 1000lovems@gmail.com，E-mail 標題請依以下格式撰寫：【量測服務照片回饋】OOOO 校 OOOOO 系(所、社)。寄出後請自行來電確認，千禧之愛健康基金會電話：02-8786-0996 何小姐，周一至周五上午 9:30-12:00、下午 13:30-18:00，周末及假日不提供服務。

健康紀錄表	
性別：□男　□女	年齡：□18～19 歲　□20～29 歲　□30～39 歲 □40～49 歲　□50～59 歲　□60～69 歲　□70 歲以上
腰圍：_____公分	血壓：收縮壓：_____mmHg 舒張壓：_____mmHg
千禧之愛健康基金會提醒您 ■ 「腰圍八九十，健康常維持」：男性腰圍應小於 90 公分，女性腰圍應小於 80 公分，可遠離三高，預防代謝症候群。 ■ 標準血壓值：收縮壓應低於 140mmHg，舒張壓應低於 90mmHg，如您有任一血壓值超標，建議就醫診視 ■ 關於代謝症候群及三高慢性病知識，歡迎至千禧之愛健康基金會官網查詢：http://1000-love.org.tw	

收執聯：請交予受測者

- 裁 - - 切 - - 線 -

健康紀錄表	
性別：□男　□女	年齡：□18～19 歲　□20～29 歲　□30～39 歲 □40～49 歲　□50～59 歲　□60～69 歲　□70 歲以上
腰圍：_____公分	血壓：收縮壓：_____mmHg 舒張壓：_____mmHg

存根聯：請回收