

教育部技職校院南區區域教學資源中心「教學品質精進與健康促進特色加值計畫」

## 健康促進實踐與服務推展 社團及推廣單位成果甄選

**一、活動目的：**為其展現 貴單位於健康促進實踐與服務推展之成效，並透過甄選活動鼓勵相關成果，特辦理『健康促進實踐與服務推展社團及推廣單位成果甄選』活動。

健康促進實踐與服務推展範疇涵蓋五層面：

（一）營造健康的環境：例如：健康安全的校園環境、工作環境危害物的改善與預防措施等。

（二）衛生教育宣導：如：健康促進創意教學、校園巡迴衛生教育宣導活動、提供健康資訊與教育。

（三）推展健康促進政策：包括健康促進方案的推行、健康生活方式的支持、工作流程的設計及規劃、員工健康促進計畫、學校和社區的健促發展計畫等。

（四）提升個人健康促進技巧（健康行為改變）：體能活動與體適能（Physical activity and fitness）、營養及食品安全計畫、增進體育與休閒活動的機會、提供心理諮商和社會支持及心理健康、學齡學子落實吃早餐、下課時間能到戶外活動、校園「零菸害、酒及其它藥物」

（五）健康服務：教育性與社區組織性計劃與活動。

## 二、活動日期：

（一）成果甄選收件期間：自 101 年 11 月 1 日~101 年 11 月 13 日止。以郵戳為憑，逾期不受理。

（二）成果甄選結果及報告場次公布日期：101 年 11 月 16 日，公告於輔英科技大學護理學院健促中心網站。

（三）成果甄選及經驗交流會時間：101 年 11 月 24 日 10:00~16:30；地點：本校多元整合健康促進教學暨體驗中心 H204。

**三、甄選對象：**各學校之推展健康促進相關社團，及校園擴展健康促進活動相關單位。

## 四、評審標準

- 1.健康促進實踐與推展成效：50%
- 2.創意、創新、活力：20%
- 3.積極奉獻及關愛社會：20%
- 4.團隊合作及自我成長：10%

## 五、獎項（主辦單位保留依實際參賽件數調整的權利）

（一）「健康促進實踐與服務推展績優」社團組：

- 1.第一名：名額 1 名，禮券 5,000 元及獎狀 1 幀。

- 2.第二名：名額 1 名，禮券 3,000 元及獎狀 1 幀。
- 3.第三名：名額 1 名，禮券 2,000 元及獎狀 1 幀。
- 4.參加獎：凡參加 11 月 24 日現場甄選者，禮券 500 元／組及補助每組社團一位指導老師與一位學生來回交通費（僅以大眾交通工具為限，實據核銷）。

（二）「健康促進實踐與服務推展績優」校園推廣組：

- 1.第一名：名額 1 名，禮券 2,500 元及獎狀 1 幀。
- 2.第二名：名額 1 名，禮券 1,500 元及獎狀 1 幀。
- 3.第三名：名額 1 名，禮券 500 元及獎狀 1 幀。
- 4.參加獎：凡參加 11 月 24 日現場甄選者，禮券 500 元／組及補助每組二位報告者來回交通費（僅以大眾交通工具為限，實據核銷）

## 六、甄選內容及格式規定：

（一）甄選內容：

1.具體事蹟：

甲、活動內容：社團活動內容、活動時數、佐證成果。（健康促進實踐與推展，創意、創新、樂趣、活力等元素）

乙、服務學習內涵與服務特色：（如專業能力展現、關懷素養、自我成長、團隊合作等）服務學習活動內容、服務時數、佐證成證

2.具體活動成效

3.心得、檢討與建議：社團特色及溫馨故事。溫馨故事以介紹成員參與組織的學習與成長經驗為主

4.其他：參與活動者或被服務者回饋意見等記錄

以上內容可作為健康促進實踐與服務推展之成果記錄。

（二）書面格式規定：可以圖文或影片等呈現。

1、圖文內容，請以中文書寫，字數 1500 字至 2000 字。版面設定：A4 規格或者 power point 圖文影音。

（1）A4 規格，直式橫書方式，各邊界均為 2.5 公分。段落行距：單行行距。

字體：標過為 14 級標楷題，內文為 12 級標楷題，英文、數字用 Time New Roman 字體，標點符號用全形。頁碼：請以阿拉伯數字依序標記在每頁下方中央

（2）power point 圖文影音規格，以不超過 30 頁為限。頁碼：請以阿拉伯數字依序標記在每頁下方中央。

2、影片內容長度，以不超過 15 分鐘為限，拍攝手法不拘，短劇、動畫等均可，影片格式：wmv、mpg、avi 檔為限。

## 七、成果甄選口頭報告（11 月 24 日）規定：

- 1.預計徵選(社團 6~9 組、校園推廣 6~9 組)進行成果發表。每組成果報告共 20 分鐘。  
包括每組發表時間：15 分鐘及評論&問題提問回應：5 分鐘。
- 2.請口頭報告代言人自行準備投影片(ppt)，並請於場次發表前安裝檔案到電腦中。
- 3.會場備有電腦、投影機、音箱、麥克風。

## 八、報名方法

- 1.親自送達：101 年 11 月 13 日(二)前將事蹟成果(書面及光碟)、報名表與授權使用同意書繳交至本校多元整合健康促進教學暨體驗中心，即完成報名手續。
- 2.郵寄報名：101 年 11 月 13 日(二)前參賽者應檢附事蹟成果(書面及光碟)、報名表與授權使用同意書等資料，掛號郵寄至：831 高雄市大寮區永芳里進學路 151 號輔英科技大學，註明「護理學院多元整合健康促進教學暨體驗中心 阮佩儒小姐」收。

九、相關資料可於輔英科技大學 護理學院 多元整合健康促進教學暨體驗中心網站(<http://hpc.fy.edu.tw/p2.html>)下載使用。

十、如有疑問，請聯繫活動承辦人員阮佩儒小姐(07-7811151#7456)。