

2012苗栗縣辦理打造運動島計畫單車快樂遊實施計畫 山線暴走活動(第三次修正案)

一、活動依據：

(一)行政院體育委員會101年02月03日體委全字第1010003462號函。

二、活動宗旨：為呼籲民眾不開車，以自行車代步，倡導自行車運動不但可以強身健體，也可增進自己、朋友和家人的感情。

三、指導單位：[行政院體育委員會](#)

四、主辦單位：[苗栗縣政府](#)

五、協辦單位：

六、承辦單位：苗栗縣立體育場

贊助單位：

七、參加對象：具有自行車騎乘經驗之親子休閒及勇於接受挑戰更高、更快、更遠之車友與跑者，均可報名參加。活動分組如下：

(一)單車挑戰組

(二)單車親子組

(三)路跑A組

(四)路跑B組

(五)路跑C組

八、活動日期：2012/09/23（星期日）

九、出發時間：2012/09/23

(一)單車挑戰組 84.7K m 06:00出發

(二)單車親子組 40.7K m 06:10出發

(三)路跑A組 16.5K m 06:15出發

(四)路跑B組 10.8K m 06:20出發

(五)路跑C組 5.8K m 06:25出發

十、關門時間：2012/09/23 12:00

十一、活動報名：

(一)報名時間：自2012/08/24起至2012/09/10 12:00，繳費期限 2012/9/10 15:30。

(二)報名費用內含「晶片押金(100元)、公共意外責任險、香蕉、飲用水、完成證書、定點維修與醫護後勤收容支援、摸彩券乙張」..等。

1、路跑A組：每人300元(補水站3處、補給站3處)

2、路跑B組：每人250元(補水站2處、補給站2處)

3、路跑C組：每人200元(補水站1處、補給站1處)

2、單車挑戰組：每人300元(補給站4處)

3、單車親子組：每人200元(補給站2處)

(三)報名方式：以個人或團體方式，一律網路線上報名、網路

(ATM)轉帳繳費。

網路線上報名應填寫：姓名、身分證字號(護照號碼)、性別、出生年月日、身分別(公教人員/一般民眾)、縣市別、聯絡電話(手機)、電子郵件、緊急聯絡人姓名與電話

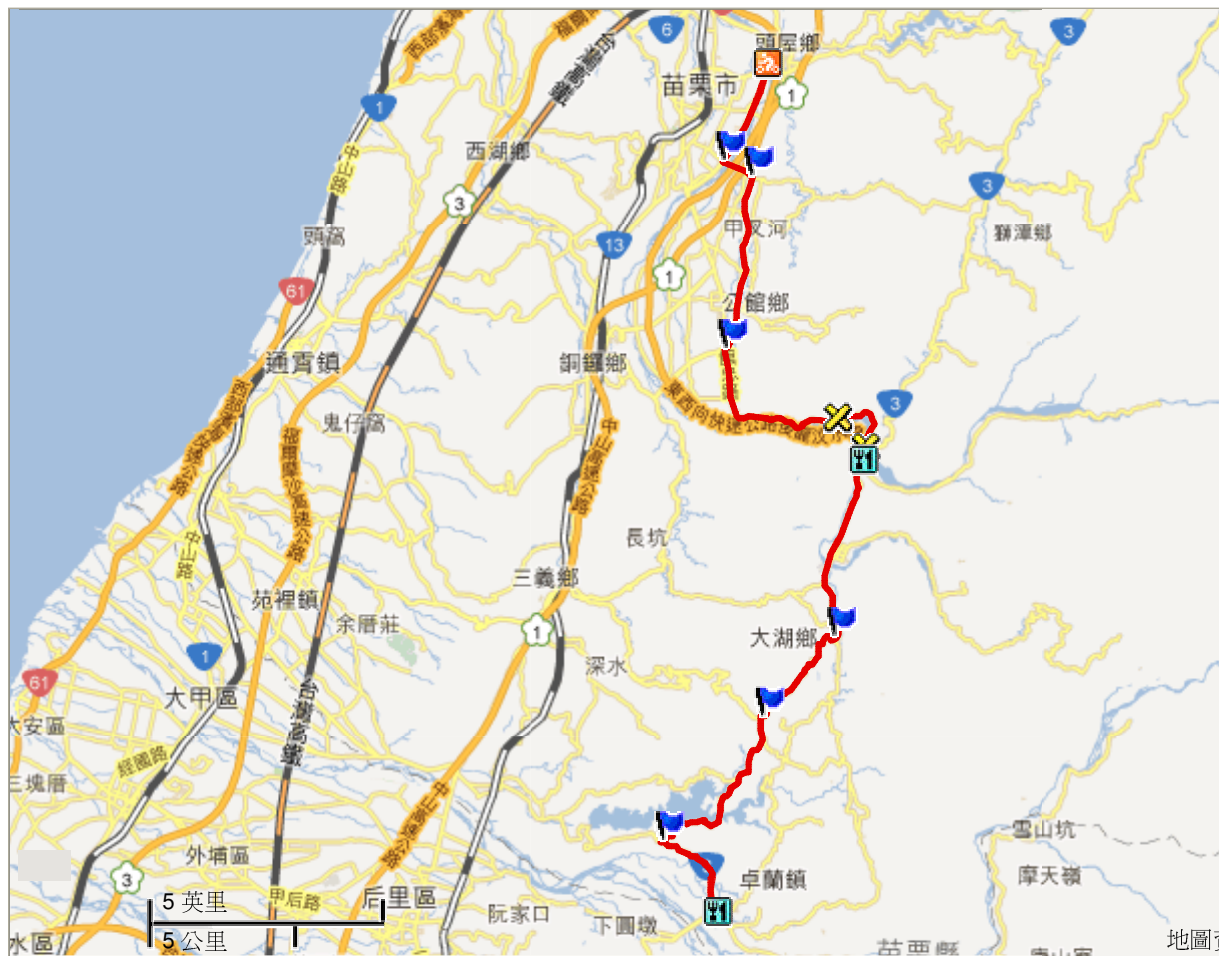
(四)報名網址：<http://bike.sport.mlc.edu.tw/>

(五)注意事項：本活動一經完成報名繳費後，所有報名費隨即解繳苗栗縣政府公庫，無法受理車友退費申請。

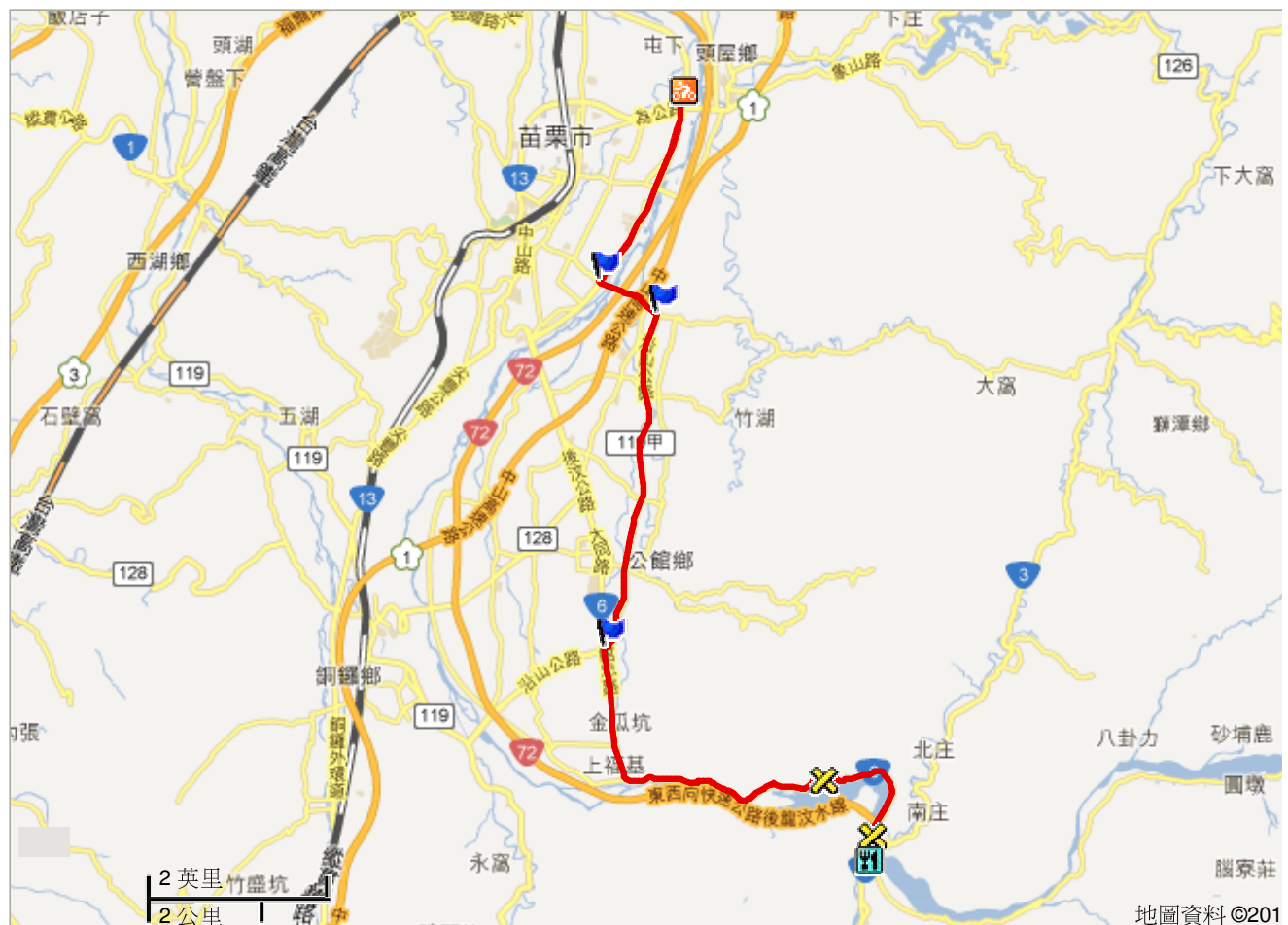
十二、活動路線：

(一)活動路線、海拔高度變化示意圖

1、單車挑戰組：起點(縣立體育場)→台6線→縣道119甲→台6線→汶水美山飯店→台3線→卓蘭國小(折返)。總里程約84.7 Km



2、單車親子組：起點(縣立體育場)→台6線→縣道119甲→台6線→汶水美山飯店(折返)。總里程約40.7 Km



- 3、路跑A組：起點(縣立體育場)→台6線→玉清大橋頭→新東大橋頭→龜山大橋頭(迴轉)→台6線→北勢大橋頭(迴轉)→台6線→終點(縣立體育場)。16.5 Km
- 4、路跑B組：起點(縣立體育場)→台6線→玉清大橋頭→新東大橋頭→龜山大橋頭(迴轉)→台6線→終點(縣立體育場)。10.5 Km
- 5、路跑C組：起點(縣立體育場)→台6線→玉清大橋頭→苗栗農工(迴轉)→台6線→終點(縣立體育場)。5.8 Km



十三、活動須知：

(一)活動報到：

1、報到時間：

(1)提前報到：2012/09/22 15:00~19:00

(2)當日報到：

單車挑戰組、路跑A組 2012/09/23

05:00~06:00

單車親子組、路跑B、C組 2012/09/23

05:30~06:15

2、報到地點：苗栗縣立體育場

3、報到時務必熟記各車隊編號，個人選手請熟記車友編號，以加速報到作業；並請出示個人或團體成員(其中一人即可)之身分證件，以利核對個人資料。

以團體報名者，請自備置物袋，需團體一起領取報到物品，不受理另行單獨個別領取。

(二)參加人員之自行車輛須加裝車頭燈及車尾警示燈，且有完整之前、後煞車，並戴安全帽。**禁止車友將保特瓶直接放置於水壺架，以避免彈跳脫落於車道中**，影響其他選手的安全。違反者禁止檢錄出發。

(三)補給站：

1、單車挑戰組：汶水補給站(賽程20.3 Km)、卓蘭補給站(賽程42.4 Km)、汶水補給站(賽程64.4 Km)、終點補給站(84.7 Km)

2、單車親子組：汶水補給站(賽程20.3 Km)、終點補給站(賽程40.7 Km)。

3、路跑A組：龜山橋補水站(賽程5.4 Km)、新東大橋補給站(賽程6.7 Km)、苗農補水站(賽程8.0 Km)、嘉盛補給站(賽程11.0 Km)、北勢橋補水站(賽程13.6 Km)、終點補給站(賽程16.5 Km)。

4、路跑B組：龜山橋補水站(賽程5.4 Km)、新東大橋補給站(賽程6.7 Km)、苗農補水站(賽程8.0 Km)、終點補給站(賽程10.8 Km)。

5、路跑C組：苗農補水站(賽程3.0 Km)、終點補給站(賽程5.8 Km)。

(四)抵達終點後隨即前往領取完成證書。本縣公教人員持有合格之完成證書者，視同獎狀乙張。

(五)建議至少2人以上結伴報名，活動中結伴同行、相互扶持及鼓勵，較易完成。

(六)本活動不屬競賽性質，為自我挑戰活動，重要交通要道、路口由轄區警分局派員警協助交通維護，部份路段由義交或工

作人員做部份交通疏導，請參加者遵守工作人員指揮，並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。

(七)本活動為參加者投保「公共意外責任險」，該保險只承擔因外來意外所受之傷害理賠，如因個人體質或自身血管所致之症狀，例如休克、高血壓、心血管疾病、心臟病、癲癇症、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、脫水等，因本身疾病所引起之病症將不在保險範圍內。參加騎士如上列所述之疾病病史，建議慎重考慮自身安全，或自行加保個人人身意外保險等。

(八)手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘。

(九)配合政府宣導政令、公共場所禁止吸菸、騎車不喝酒、喝酒不開車；參加的車友注重自身安全及愛護環境與整潔，不踐踏草皮、不製造與亂丟垃圾。

(十)本活動路跑之路段為經國路西行路段(龜山橋頭至北勢橋頭)，東行路段以交通錐區隔後，採調撥雙向通行。

十四、安全守則：**騎乘中請絕對遵守路口交通號誌，紅燈停，綠燈行。**

十五、獎勵：

(一)每位參賽車手與跑者於時限內完賽者，給予**完成證書**。

十六、活動日若遇颱風或其他天然災害，活動日順延一週，活動路線不變。

十七、如有未盡事宜經承辦單位會議決議後，得隨時修正公佈之。